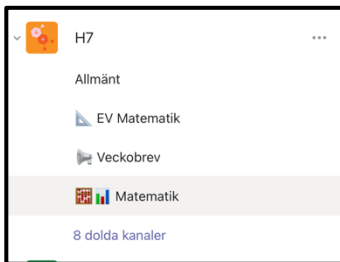
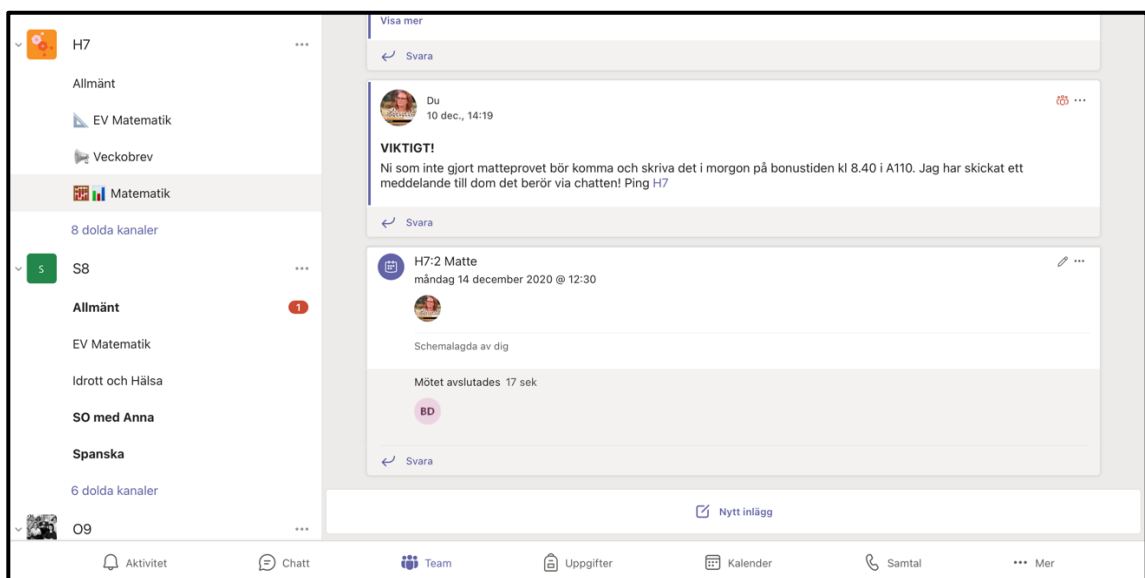


## Lathund – elev – Vara med på distanslektion

1. Se till att du har koll på ditt schema; När börjar lektionen? När slutar den? Och vilket ämne har du?
2. Se till att du har allt material du behöver tillgängligt innan lektionen börjar.
3. Använd nu Teams för att kunna ansluta till en lektion;
  - Har du undervisning i mentorsgrupp går du in i det Teams som du använder i t ex slöjd och mentorstid.
  - Har du undervisning i flexugg, använd ditt årskurs-Team, gäller även för elevens val.



4. När du är inne i rätt Team, så går du till ämnets kanal (det ämne som du ska undervisning i)
5. Klicka på mötet och då öppnas både "Chatt" och "Information", under Information så kan du nu ansluta till mötet.



Camilla Askebäck Diaz  
Södermalmsskolan,  
Stockholm



6. Du kan också se om det finns möten inlagda i din kalender.



7. Några viktiga saker att tänka på inför/under ett möte;

- Tänk på att bara ansluta till de videomöten som tillhör din lektionstid.
- Anslut med ljud av, det är trevligt med bild i början av mötet men inget måste om inte läraren ber om det under lektionen.
- Använd bara ljudet på när du blir tilldelad ordet eller om läraren har släppt ordet fritt.
- De flesta lektionerna kommer att starta med en genomgång av vad ni ska arbeta med eller genomgång av innehåll. Därefter får ni arbeta, i slutet av lektionen checkar ni in igen så att läraren kan avsluta lektionen.
- Läraren kommer att vara tillgänglig i chatten under lektionen när ni arbetar, skriv i möteschatten om det är något som angår alla eller ställ frågor i privat chatt med läraren.



8. Rutiner för skoldagen

- Bete dig som du gör en vanlig skoldag: ät frukost, sätt på er kläder, borsta tänderna. Den enda skillnaden är att du istället för att transportera dig till skolan går till "skolplatsen" i hemmet och påbörjar skoldagen hemma.
- Var förberedd; Se till att du har allt material redo innan lektionen börjar. Böcker, pennor, sudd, laddad lärplatta mm. Det kan vara skönt att använda hörlurar vid lektionerna för att höra så bra som möjligt. Du måste se till att vara i tid även till lektionerna på distans för att inte få sen ankomst/frånvaro.
- Lunch och raster; När du har rast enligt schemat se till att ta en rast hemma också. Rör på dig, gå runt hemma. Är det en längre rast gå gärna ut en sväng för att få lite frisk luft och dagsljus. För att må bra bör man gå mellan 10000-12000 steg om dagen. Kan därför vara bra att ha koll på stegräknaren som finns i de flesta mobiler.

Camilla Askebäck Diaz  
Södermalmsskolan,  
Stockholm

- En fast plats; Försök ha en "skolplats" hemma som helst enbart används till skolarbete. Se till att platsen har en ren arbetsyta och bra belysning.
- Under lektionerna; Stäng av telefonen och om inte det räcker så lägg den i annat rum. När du har rast eller paus får du använda den så mycket du vill. Med andra ord precis samma sak som när du är i skolan.
- Slutför; Se till att alla uppgifter du får görs klart och lämnas in i tid.